



SEZER MEHMET ALDAN ANAOKULU

# OKULA UYUM



## OKULA BAŞLAMAK

Aile ile gerçekten 'ilk kez ayrılma' durumudur. Çocuk ilk kez yalnız başına bir ortamda bulunacak ve uyum sağlamaya çalışacaktır.

Anaokuluna başlama hem aile için hem çocuk için çok önemli bir ilk adımdır. Aileler birçok kaygı yaşamaktadırlar.

Okula başlarken yaşanan ayrılık; çocukta travmatik bir durum değil, olumlu bir gelişme olarak görülmektedir.

## ÇOCUĞUN GÖSTEREBİLECEĞİ NORMAL TEPKİLER

- ✓ Anne-babanın kucağından inmek istememek,
- ✓ Okuldan gitmelerine sarılarak izin vermemek,
- ✓ Sürekli olarak anne-babasının ne zaman geleceğini sormak
- ✓ Okulda sessizce, gruba katılmadan bir köşede oturmak.

## ÇOCUĞA NELER SÖYLEYELİM

- ✓ Okula dair netlik sağlayın. Okula gidiş, okulda kalış ve okulda kalma saatleriyle ilgili somut kavramlar üzerinden bilgi verin.
- ✓ Okulla ilgili abartılı övgülerde bulunmak yerine gerçekçi bilgiler verin. Okulda onun yaşlarında arkadaşları olacağı, öğretmenin bazen oyunlar oynatacağı bazen etkinlikler yaptıracağı açıklamasında bulunun.

- ✓ Öğretmenine güven duymasını sağlayıp ne zaman yardım isteyebileceğini anlatın.

- ✓ Okula gittiği için onu ödüllendirmeyin. Okula gitmenin sorumluluk olduğunu anlamasını sağlayın

- ✓ Çocuğunuzun okulda işini kolaylaştırmak adına kendi yapabileceği becerileri (kendi yemeğini yiyebilme, üstünü giyip çıkarma gibi) destekleyin



## UYUM SÜRECİNDE KAÇINILMASI GEREKEN DAVRANIŞLAR

- ✓ Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi
- ✓ Çocuğun vedalaşma sürecinin çok kısa ya da çok uzun tutlması
- ✓ Ailenin belirlenen program dışında çocukla birlikte sınıfa girmesi
- ✓ Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması
- ✓ Velinin çocuğa "Okulda sıkıldın mı? okulda korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması.
- ✓ Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygıların aile tarafından çok fazla dile getirilmesi
- ✓ Çocuğun okulda geçireceği saatler için aile bireylerinin çocuğun yanında planlamalar yapması (Sen okula gittiğinde kardeşini parka çıkaracağım gibi)
- ✓ Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranışlar sergilemesi

Her çocuğun uyum sürecinin bir birinden farklı olacağını bilerek, kıyaslama yapmadan kendi çocuğunuzun hızında ilerlemek ve destekleyici olmak çocuğunuzun uyumunu kolaylaştıracaktır.

Yeni Eğitim Öğretim Yılımızın  
Sağlıklı, Mutlu ve Başarılı Olması  
Dileği ile

**Vildan KAYA**  
Psikolojik Danışman

